

# Massages K-iétude “Le Clos de la Crouzetterie”



## GÎTE DE CHARME



Karine propose des massages inspirés de la médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique



### NATUR'ELLE Durée : 30 min / 60 min

Massage japonais du visage. Repulpant, il améliore l'ovale du visage, illumine le teint, relâche les tensions musculaires, tout en libérant le mental.



### POUSSIÈRE D'ÉTOILES Durée : 30 min / 60 min / 90 min

Massage ayurvédique du crâne, des cervicales, des trapèzes, du dos et du visage pratiqué avec un « Kansa », métal guérisseur de l'Inde. Détoxifie les cellules, évacue le stress et l'anxiété, soulage les douleurs musculaires.



### VOYAGE DES SENS Durée : 60 min

Soin énergétique qui rééquilibre les énergies physiques, psychiques, émotionnelles et spirituelles qui circulent dans notre corps. Il dissout les blocages émotionnels, atténue les douleurs et les tensions.



### SILHOUETTE Durée : 30 min / 60 min / 90 min

Drainage lymphatique brésilien de l'ensemble du corps. Stimule la circulation sanguine et lymphatique, améliore le retour veineux et la sensation de jambes lourdes, réduit les œdèmes et la rétention d'eau, facilite le transit.

### SIGN'NATURE Durée : 30 min / 60 min / 90 min

Massage intuitif personnalisé du corps basé sur mes ressentis et sur l'écoute de vos besoins physiques, psychiques et émotionnels du moment. Rééquilibre les énergies subtiles du corps.



### ANCRAGE Durée : 30 min / 60 min

Massage ayurvédique plantaire pratiqué avec un « Kansa », métal guérisseur de l'Inde. Stimule les zones réflexes du pied et régénère les organes internes. Procure une profonde détente, améliore la circulation sanguine et lymphatique et soulage les tensions.



### LA TÊTE DANS LES NUAGES

Durée : 30 min

Massage ayurvédique du crâne « Shirochampi ». Il dénoue les tensions musculaires du haut du dos, des trapèzes, des cervicales, du crâne en rééquilibrant les énergies.



## Tarifs



Massage de 30 minutes : **30 €**

Massage de 60 minutes : **60 €**

Massage de 90 minutes : **80 €**

**RÉSERVATIONS MASSAGES :**  
**DU LUNDI AU DIMANCHE**  
**SUR RENDEZ-VOUS**  
**KARINE K-IÉTUDE**  
**06 03 47 12 89**



Le Clos de la Crouzetterie  
17 Chemin de la Crouzetterie  
81600 Gaillac



lacrouzetterie@gmail.com

Réservations Gîte :  
Marie 06 31 80 23 24

